

## Programm erstes Halbjahr 2026 FDP 60+ Stadt Luzern

**Dienstag, 17. März 2026**



*Referat Prof. Dr. med. Jürg Kesselring*

**Montag, 18. Mai 2026**



*Pflanzen-Meer*

**Donnerstag, 18. Juni 2026**



*Besuch Alberswil und Burgrain Museum*

Liebe Seniorinnen und Senioren

Mit Freude schicken wir Ihnen das Halbjahresprogramm 2026. Die erste Veranstaltung organisiert die FDP 60+ Kanton Luzern. Es ist ein Vortrag, der uns alle anspricht: «Lerne im / vom / trotz / fürs Alter». Wir sind gespannt, mit welchen Erkenntnissen wir konfrontiert werden.

Die nächsten beiden Veranstaltungen führen uns in die Luzerner Landschaft. Wir besuchen die Gärtnerei Schwitter AG in Inwil. Der Tagesausflug bringt uns nach Alberswil, Wasser und Landwirtschaft werden unser Thema sein.

Wir wünschen Ihnen sonnige, frohe und glückliche Momente im Neuen Jahr

Isabel Isenschmid-Kramis Vreni Grüter-Felber Hugo Schiavini

**Dienstag, 17. März 2026**  
**Referat Prof. Dr. med. Jürg Kesselring**  
Hotel Schweizerhof, Luzern  
Der Anlass\* ist ein gemeinsames Angebot von FDP 60+ Kanton und Stadt

### **Lernen im / vom / trotz / fürs Alter**

Lernen ist kein Privileg der Jugend – es begleitet uns ein Leben lang. Gerade im Alter gewinnt Lernen eine neue Bedeutung als Quelle geistiger Beweglichkeit, als Möglichkeit zur Sinnstiftung und als Voraussetzung für Selbständigkeit und Lebensqualität.

**Prof. Dr. med. Jürg Kesselring**, Neurologe und ausgewiesener Kenner der Hirnfunktionen, ehemaliger Chefarzt für Neurologie und Neurorehabilitation am Rehabilitationszentrum Valens, zeigt uns in seinem Referat auf, dass das Gehirn bis ins hohe Alter lernfähig bleibt – vorausgesetzt, es wird gefordert, gebraucht und eingebunden.

(\*Dieser Anlass ist Auftakt zum Themenzyklus «Gesundheit und Politik», einem Projekt des Vorstandes der FDP 60+ Kanton.)

### **Programm:**

12:00 Uhr	Gemeinsames 3-Gang-Mittagessen. Freiwillig, auf eigene Kosten
14:00 Uhr	Referat Prof. Dr. med. Jürg Kesselring
16:00 Uhr	Ende des Referates, individuelles Beisammensein

### **Kosten:**

Referat: Unkostenbeitrag CHF 10.- (wird bar oder mit Twint eingezogen)  
Mittagessen: freiwillig. Drei-Gang-Menu zu CHF 65.--

### **Anfahrt:**

Mit dem **Auto**:  
Parking Schweizerhof

Mit dem **öV**:  
Haltestelle Schwanenplatz u.a.

### **Anmeldung bis spätestens Montag, 02. März 2026**

Es braucht für das Referat wie für das Mittagessen eine Anmeldung.  
Für diesen Anlass bitte das separat angefügte Anmeldeblatt benützen.

**Montag, 18. Mai 2026**  
**Gärtnerei Schwitter AG**  
Herzighaus, 6034 Inwil

## **Grüner Daumen**

Wir besichtigen diesen Frühling mit der Gärtnerei Schwitter einen Höhepunkt des Pflanzenangebots im Raum Luzern. Dort findet der interessierte Hobby- wie auch der Profi-Gärtner alles, was das Herz begehrt. Das Angebot umfasst mehr als 660'000 Pflanzen und alle Artikel, die mit Arbeiten im Garten oder auf dem Balkon zusammenhängen, inkl. einer riesigen Auswahl an Töpfen und Gefässen. Freut euch auf einen Rundgang durch ein blühendes Gartenparadies mit über 10'000 verschiedenen Pflanzen.

[www.schwitter.ch](http://www.schwitter.ch)

## **Programm:**

13.55 Uhr	Treffpunkt vor dem Eingang Gärtnerei Schwitter
14.00 Uhr	Infos und Rundgang
15.30 Uhr ca.	Ende

## **Anfahrt:**

Mit dem **Auto:**

Es sind genügend Parkplätze vorhanden.

Mit dem **öV:**

13:21 Uhr S-Bahn S 1 Richtung Baar bis Gisikon-Root, Ankunft 13:37 Uhr

Von der Bahnhaltestelle erreichen Sie die Gärtnerei Schwitter zu Fuss in ca. 20 Minuten (1,2 km). Wegen des etwas längeren Fussmarsches empfehlen wir Ihnen, Fahrgemeinschaften zu bilden.

**Kosten:** keine

**Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 13. Mai 2026**

**Donnerstag, 18. Juni 2026**  
**ALBERSWIL / BURGRAIN / Schweizerisches Agrar-Museum**

**Tagesausflug**

Am Morgen starten wir mit der S-Bahn nach WILLISAU, nehmen den Bus nach ALBERSWIL Dorf.

Hier erwartet uns Familie Bieri, Unternehmer des «Hydranten- und Armaturen-Service». Sie führen uns durch die Geschichte der alten Mühle in ALBERSWIL und zeigen uns die ehemalige Wasserversorgung und Kanalführung der Gemeinde.

Nach der Führung spazieren wir gemütlich nach BURGRAIN (15 Minuten). Wir lassen uns im Restaurant mit einem frischen Saisongericht verwöhnen. Das Versprechen lautet: «Vom Fäld of de Täller».

Das Nachmittagsprogramm gestalten wir individuell. Beim selbständigen Hofrundgang können verschiedene Tiere beobachtet werden. Lohnend ist der Besuch des Agrar-Museums BURGRAIN. Es bietet einen Blick in die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft, eine spannende Auseinandersetzung mit der Landwirtschaft und der Lebensmittelproduktion. Frage: «Wie ernähren wir uns, welche Landwirtschaft wollen und brauchen wir?»

Vor der Rückreise können im Hofladen Produkte aus der Region gekauft werden.

**Programm:**

09:00 Uhr	Treffpunkt Gleis 5 (Abfahrt 09.16 mit S6 nach WILLISAU)
10:30 Uhr	Kaffeehalt und Führung durch ALBERSWIL
12:00 Uhr	Spaziergang nach BURGRAIN, Mittagessen in der BURGRAIN-STUBE
14:00 Uhr	Besuch des Schweizerischen Agrarmuseums
16: 00 Uhr	Abmarsch zur Bushaltestelle ALBERSWIL / BURGRAIN
16:30 Uhr	Rückfahrt ab WILLISAU nach LUZERN
17:03	Ankunft in LUZERN

<b>Kosten:</b>	Billett für öV selber lösen
	Kaffee und Mittagessen ca. 45.- Fr. (wird vor Ort eingezogen)
	Eintritt Museum 12.- Fr. (Raiffeisen gratis)

**Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 11. Juni 2026**

## Anmeldeformular

Name/Vorname

---

Telefon

---

### Anmeldung für folgende Veranstaltungen:

**Anzahl  
Personen**

- |                                                                                                                                                             |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Gärtnerei Schwitter AG</b> am 18. Mai 2026 (Anmeldung bis spätestens 13. Mai 2026).                                             | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 |
|                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> .....                        |
| <input type="checkbox"/> <b>ALBERSWIL / BURGRAIN / Schweizerisches Agrar-Museum Tagesausflug</b> am 18. Juni 2026 (Anmeldung bis spätestens 11. Juni 2026). | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 |
|                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> .....                        |
- Ich komme mit dem öV.  
 Wir kommen mit dem öV.
- Ich nehme am Mittagessen teil.  
 Wir nehmen am Mittagessen teil.
- Ich besuche das Agrarmuseum Burgrain.  
 Wir besuchen das Agrarmuseum Burgrain.
- 

### Anmeldungen an Hugo Schiavini

entweder via Mail  
schiavini-holzer@bluewin.ch

oder schriftlich  
Dreilindenstrasse 59  
6006 Luzern

oder telefonisch  
041 420 07 47 / 079 669 92 03

### Verhinderungen:

Sollten Sie an der Teilnahme einer Veranstaltung, zu welcher Sie sich angemeldet haben, verhindert sein, bitte unbedingt abmelden! Dadurch können wir Mitglieder berücksichtigen, die auf der Warteliste stehen.

## Anmeldung zum Vortrag «Lernen im / vom / trotz / fürs Alter» von Prof. Dr. med. Jürg Kesselring am Dienstag, 17. März 2026 im Hotel Schweizerhof, Luzern

Vorname und Name:

Adresse, PLZ, Wohnort:

E-Mail-Adresse und Telefon:

Ich nehme am Vortrag teil:

Ja                       Nein

Ich nehme am Mittagessen teil:

Ja                       Nein

Begleitperson

Vorname und Name:

Ich nehme am Vortrag teil:

Ja                       Nein

Ich nehme am Mittagessen teil:

Ja                       Nein

Die Anmeldung ist bis **spätestens Montag, 02. März 2026** per E-Mail oder per Post an folgende Adresse zu senden:

bruno@soltermanns.ch

oder

Bruno Soltermann  
Bergstrasse 115  
6010 Kriens